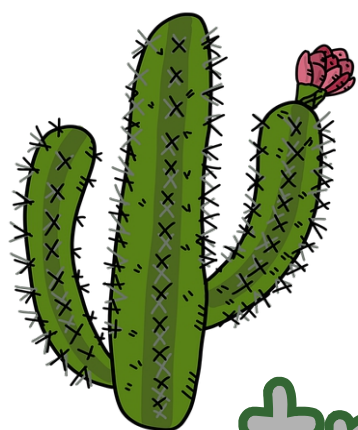


REKOLEKCJE 23-25 stycznia 2026



Jak radzić sobie z osobami trudnymi



i toksycznymi

Każdy z nas doświadczył spotkań z osobami trudnymi, które mogły pozostawić złe wspomnienia, ból, zranienia, urazy, lęk.

Nie ma możliwości, aby takich sytuacji uniknąć.

Być może zastanawiasz się nad tym jak postępować w relacjach z toksycznymi osobami, aby być w zgodzie z Ewangelią, z własnym sumieniem i jak mimo trudności relacje te zmieniać na zdrowsze?

Jak to robić żeby w mądry sposób chronić siebie przed głębokimi zranieniami z powodu złego traktowania przez osoby trudne?

**W programie między innymi:
ćwiczenia, mini-wykłady, dyskusje,
możliwość rozmowy z psychologiem**

Prowadzą:
psycholog Beata Słoka,
ks. Wojciech Ignasiak

Informacje i zapisy:

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy

im. ks. Franciszka Blachnickiego

ul. Gawronów 20,

40-527 Katowice Brynów

e-mail: kontakt@osrodek-brynów.pl

Tel.: (32) 205 39 22; 509 963 356



Ze względu na specyfikę pracy w Ośrodku prosimy o kontakt głównie na e-mail