

REKOLEKTCJE DLA KOBIET

skierowane do kobiet: młodszych i starszych, panien i narzeczonych, mężatek i rozwiedzionych, mam i babć, a także kobiet konsekrowanych.

15-17 maja 2026

O kłamstwach na Twój temat, w które uwierzyłaś Co z nimi zrobić?



W naturze kobiet leży empatia i skłonność do poświęcania się oraz dążenie do tego, żeby świat i relacje wokół nich były lepsze, piękniejsze, pełniejsze. Jednak często dzieje się tak, że ich wysiłki przynoszą nikłe efekty, lub nawet działają odwrotnie w stosunku do zamierzeń. Często przyczyną są niewłaściwe przekonania kobiet na swój własny temat, które przez dziesiątki, a nawet setki lat, kształtowały się w rodzinach, w społeczeństwie, a nawet w Kościele.

Prowadzą:
psycholog Beata Słoka,
ks. Wojciech Ignasiak

Czy masz wrażenie że:

Jesteś ciągle niewystarczająca? Jesteś winna, chociaż nie wiesz dlaczego?
Boisz się mieć własne zdanie? Jesteś nie dość piękna? Nie spełniasz oczekiwań?
Jesteś za mało produktywna? Jesteś "złą żoną", "złą matką"?
Czujesz i myślisz nie to co "należy"? Powinnaś służyć wszystkim?
Musisz ciągle się poświęcać i rezygnować z siebie?
Musisz wszystko wytrzymać i unieść? Masz poczucie winy kiedy odpoczywasz?
Jesteś przeciążona i zmęczona? Wspierasz wszystkich, ale nikt nie wspiera Ciebie

Jeśli tak, to zapraszamy na rekolekcje podczas których, z pomocą Pisma Świętego, będziemy pracować nad wychodzeniem ze stereotypów oraz niewłaściwych schematów myślenia i postępowania, które szkodzą nie tylko Tobie, ale także tym których kochasz, na których Ci zależy, z którymi się spotykasz, z którymi współpracujesz.

Informacje i zapisy:

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Blachnickiego
ul. Gawronów 20, 40-527 Katowice Brynów
e-mail: kontakt@osrodek-brynów.pl Tel.: (32) 205 39 22; 509 963 356

Ze względu na specyfikę pracy w Ośrodku prosimy o kontakt głównie na e-mail