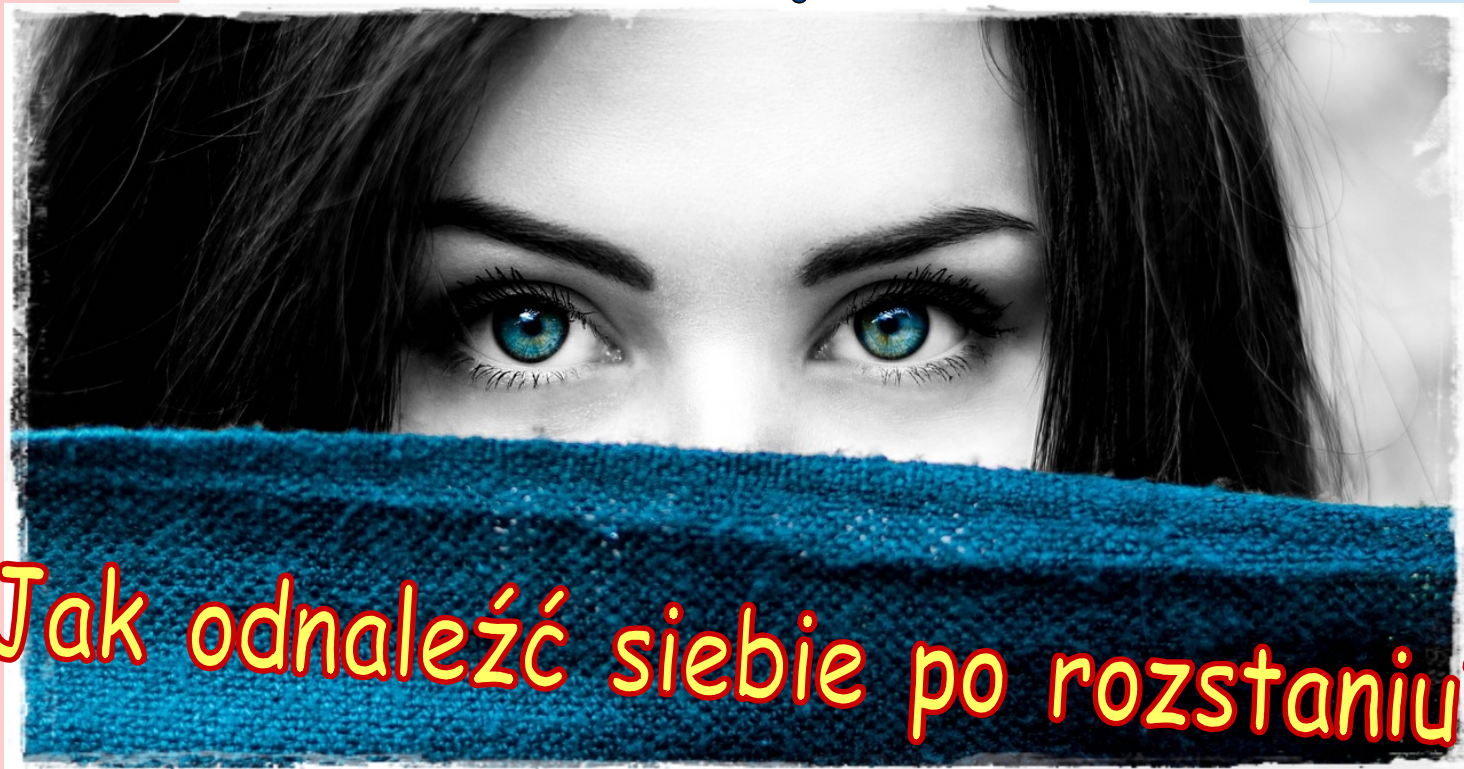


REKOLEKCJE

dla kobiet rozwiedzionych i w separacji
żyjących samotnie

27-29 listopada 2026



Jak odnaleźć siebie po rozstaniu?

Rekolekcje te skierowane są do kobiet żyjących samotnie na skutek rozvodu, separacji formalnej i nieformalnej, lub przeżywających kryzys rozpadu małżeństwa

Jak się podnieść i zacząć żyć na nowo,
poradzić sobie z poczuciem straty po rozstaniu,
nie poddać się depresji i zwątpieniu,
odzyskać poczucie wartości,
nie zgubić Boga, ale czerpać nowe siły
budując z Nim bliską relację,
radzić sobie z samotnością i lękiem przed przyszłością,
przekuć kryzys w rozwój.

*Prowadzący:
Beata Słoka (psycholog)
Ks. Bogusław Laskowski SSP*

Adres: Dom Rekolekcyjny Jezusa Mistrza,
Masłońskie ul. Sportowa 1, 42-360 Poraj

Informacje organizacyjne i na temat dojazdu:
rekolekcje@maslonskie.pl, tel. 605-313-526, lub 722-290-117

Informacje na temat rekolekcji i zapisy:
gabinetpomocy@gmail.com, tel. 729480225